

I spartakiada seniorów z terenu Powiatu Wągrowieckiego (planowany termin realizacji 18.05.2018 r.)

Spartakiada to jednodniowa max 4 godzinna impreza, adresowana dla 96 osób w wieku 60 lat i więcej zamieszkujący teren Powiatu Wągrowieckiego (kobiety 60 lat i więcej, mężczyźni 65 lat i więcej).

W trakcie jej trwania przeprowadzone zostaną w dwóch grupach wiekowych 60-69 lat i 70 lat i więcej:

- rozgrywki pływackie na basenie
- rozgrywki drużynowe na kręgielni
- rozgrywki kolarskie w terenie
- rozgrywki w siatkówkę.

Dodatkowo dla seniorów nie będących zawodnikami pełniących rolę kibiców zostaną przeprowadzone:

- ćwiczenia grupowe
- zajęcia Nordic Walking (spacer z kijkami).

Ponadto każdy z 96 seniorów:

- w trakcie spartakiady ma możliwość konsultacji z rehabilitantem
- bierze udział w ognisku z pieczeniem kiełbasek jak i tańcami
- otrzyma okazjonalne koszulki.

Zwycięzcy pierwszych miejsc w każdej grupie wiekowej wszystkich konkurencji zostaną nagrodzeni.

Udział w spartakiadzie:

- jest bezpłatny
- wymaga wcześniejszego zgłoszenia poprzez wypełnienie karty zgłoszeniowej i przekazanie jej bezpośrednio Wnioskodawcy zadania TKKF Ognisko „Pałuki” Wągrowiec kom. 605 277 869 lub pozostawienie w recepcji OR-W Wielspin w Wągrowcu.



Miejsce realizacji spartakiady:
Ośrodek Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy Wielspin
w Wągrowcu, ul. Jeziorna 16, tel. 67 2620 900